

Управление образования администрации Губкинского городского округа
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества «Юный губкинец»
города Губкина Белгородской области

Принята на заседании
педагогического совета
от 30 мая 2022 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Дворец детского
(юношеского) творчества «Юный
губкинец»



С. Козачок

Приказ от 30.05.2022 г № 108

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) краткосрочная программа
в период летнего отдыха
«#PROлето в Мисс Грация»



#PROлето

Возраст детей – 7-16 лет
Срок реализации – 1 месяц

Педагоги дополнительного
образования:
Кучерявых Лариса Анатольевна,
Митяева Валерия Сергеевна


Губкин, 2022 г.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) краткосрочная программа в период летнего отдыха «#PROлето в Мисс Грации» физкультурно-спортивной направленности.

Авторы-составители программы: Кучерявых Лариса Анатольевна и Митяева Валерия Сергеевна, педагоги дополнительного образования муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества «Юный губкинец».

Год разработки программы – 2022 год.

Программа принята на заседании педагогического совета от 30 мая 2022 года, протокол № 4.

Председатель педагогического совета  С.В. Козачок

Пояснительная записка

*Лагерь – это место, где каждый ребенок
может состояться как уникальная личность...*

*Лагерь – это большая, умная Игра,
которая помогает детям радоваться жизни,
праздновать жизнь практически ежедневно.*

С.А.Шмаков

Совершенствование программ организации оздоровительного отдыха детей и подростков является одним из важнейших условий реализации принципов социальной политики в Российской Федерации.

Педагоги коллектива «Мисс Грация» работают в инновационном режиме, что предполагает постоянный поиск нетрадиционных форм организации летнего оздоровительного отдыха детей и подростков. Одним из новых направлений работы с 2022 года стала реализация летней программы «#PROлето в Мисс Грации» с применением интерактивной игры очного формата «#PROкачайся» в профильном отряде физкультурно-спортивной направленности, позволяющей детям с большим интересом участвовать в активной спортивной жизни творческого объединения в летний оздоровительный период.

Актуальность

В настоящее время перед современной педагогической наукой стоит проблема, как сохранить интерес учащихся к занятиям различными видами деятельности, не только в общеобразовательных школах, но и в учреждении дополнительного образования с использованием современных технологий.

Сегодня перед нами стоит задача внедрения новых форм работы с детьми и молодёжью, которые должны быть интересны и понятны этой категории; динамичны и вариативны; соответствовать ситуации, требованиям времени и условиям сегодняшней реальности. Именно поэтому маленькую летнюю жизнь в коллективе «Мисс Грация» и захотелось превратить в увлекательное запоминающееся действо через разработанную в программе интерактивную игру «#PROкачайся». Название программы «#PROлето в Мисс Грации» символично: «Лето без каникул – тренировки спортивной семьи в режиме нон-стоп».

Актуальность разработки программы обусловлена эффективностью создания в летний период педагогической воспитательной среды, способствующей укреплению здоровья детей как жизненно важной ценности и сознательного стремления к ведению здорового образа жизни, максимальным вниманием к развитию личности ребенка в период летнего отдыха.

Программа «#PROлето в Мисс Грации» способствует гармоническому

физическому развитию занимающихся, укреплению здоровья, профилактики заболеваний, восстановлению и сохранению двигательной функции организма, работоспособности детей, способствует их активному отдыху.

В ходе реализации краткосрочной программы летнего отдыха используются различные средства: разносторонние комплексы упражнений, танцевальные комплексы, спортивные испытания, творческие задания, а также уделяется значительное место технической подготовке: освоению различных спортивных элементов и художественных комбинаций, что **актуально** для детей 7-16 лет.

Инновационность и уникальность программы состоит в возможности интеграции творческой, танцевальной, спортивной и досуговой деятельности детей в летний период для погружения учащихся в увлекательное обучение, которое способно разнообразить всем участникам привычный тренировочный процесс. Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в летний период. Программа считается универсальной и ориентирована на создание социально-значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Новизна данной программы:

1. Программа «#PROлето в Мисс Грации» сочетает в себе синтез различных видов искусства и спорта (танец, гимнастика, акробатика, медиа коммуникации).
2. Служит программой-компаньоном к основной общеобразовательной программе по спортивной танцевальной программе «Мисс Грация».
3. Большое внимание уделено творческому развитию детей - совершенствованию их креативных способностей и физическому развитию личности одновременно. Каждый учащийся имеет возможность проявить и реализовать себя в полной мере.
4. Демократична и динамична, так как главное в ней – ориентир на развитие личности: формирование и развитие интересов, познание себя, накопление опыта общения, создание условий для самореализации, удовлетворения актуальных потребностей, проявления индивидуальности.

Особенности программы

Отсутствие типовых образовательных программ для организации отдыха детей и их оздоровления подвигло авторов к разработке образовательной программы «#PROлето в Мисс Грации» по современной танцевальной гимнастике, которая может успешно реализовываться в системе дополнительного образования в летний период. Эта программа может помочь педагогу вовлечь детей в активный танцевальный отдых, увеличить

работоспособность ребенка, укрепить его здоровье, правильно спланировать развитие творческих способностей учащихся.

Программа «#PROлето в Мисс Грации» рассчитана на 4 недели и представляет собой определенный уровень образования, отличается особенностью содержания, применяемых педагогических технологий, технических средств обучения.

Цель программы: вовлечение детей и подростков в активное танцевальное искусство, раскрытие творческих и спортивных способностей учащихся, выявление одаренных детей «Мисс Грации» в летний период через создание целостной системы отдыха детей, обеспечивающей их физическое и психическое здоровье, активизацию творческого потенциала и вовлечение в социально значимую деятельность.

Задачи программы:

- ☞ создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, формирование ценности здорового образа жизни;
- ☞ формировать потребность в ведении здорового и безопасного образа жизни; развитие, умения проявлять решительность и настойчивость в преодолении трудностей;
- ☞ развивать физические, морально-волевые качества, креативные способности, фантазию, творческое мышление и воображение; приобретение детьми новых знаний, навыков и умений в различных видах досуговой деятельности;
- ☞ погрузить учащихся в среду непрерывного творчества в условиях психологического комфорта и хорошего настроения;
- ☞ способствовать выявлению интересов и способностей детей, развитию коммуникативных и лидерских качеств, реализации интеллектуально-творческого потенциала путем организации различных видов творческой деятельности;
- ☞ повысить интерес учащихся к дополнительному изучению акробатики, гимнастики и хореографии;
- ☞ развивать творческое мышление, художественные, музыкальные, литературные и другие способности через активное вовлечение в различные сферы практической деятельности;
- ☞ развивать коммуникативные навыки, умения сотрудничать, включаться в коллективную деятельность;
- ☞ создавать ситуацию для развития интеллекта и общей культуры.

Механизм реализации программы

Программа «#PROлето в Мисс Грации» включает в себя различные направления

деятельности: непрерывный тренировочный процесс, оздоровление, отдых, воспитание детей и подростков в условиях летнего отряда. Программа учитывает возрастные, психолого-педагогические и физические способности учащихся.

Программа профильного отряда физкультурно-спортивной направленности подразумевает ежедневное пребывание в течение 2 часов с целью спортивного и досугового времяпрепровождения (1 час тренировки и 1 час интерактивной игры подробно представлены в календарно-тематическом плане-сетке).

Адресат нашей программы: дети в возрасте от 7 до 16 лет. Главная миссия - увлечь детей танцем и спортом искренне и навсегда во время активного отдыха в лагере «#PROлето». Предполагаемое количество учащихся – до 25 человек.

Сроки реализации программы. По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одного месяца.

Режим занятий: занятия проводятся с понедельника по пятницу (присутствуют мероприятия и в выходные дни) в течение одного месяца, согласно календарно-тематическому плану-сетке.

Формы по организации: групповые, коллективные, командные.

Принципы программы

В основу деятельности профильного физкультурно-спортивного отряда «#PROлето» положены принципы дополнительного образования:



массовый, общедоступный и добровольный характер участия детей в работе, имеющей физкультурно-спортивную направленность;



широкий простор для детской инициативы и самостоятельности;



развитие интересов и способностей детей на основе свободного выбора ими видов и форм занятий;



сотрудничество и сотворчество детей разных групп Мисс Грации;



возрастной, индивидуальный и дифференцированный подход в развитии личности, её творческой индивидуальности;



соотношение обязательного и добровольного.

Основной принцип программы – **«Достучаться до сердца каждого»**. Сохранить интерес детей к занятиям в летний период, а это значит, найти подход к каждому учащемуся отдельно.

«Работа на творческий процесс и конкретный результат» – это принцип, по

которому из пассивных поглотителей информации вырастают творцы, созидатели. В конце каждого занятия подводится итог работы: беседа, обсуждение.

«У каждого общее дело и вместе мы команда». Формирование команды, где каждый занят общим делом и у каждого своя ответственность за общий результат.

Основные направления программы

Благодаря **спортивно-оздоровительному** направлению решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей. Оздоровление и тренировочный процесс – приоритетная цель открытия профильной лагерной смены. Поэтому, в работе отряда особое место уделяется тренировочному процессу, а также инструктажам по безопасности жизнедеятельности. График проведения мероприятий составлен так, чтобы занятия на открытом воздухе чередовались с занятиями в помещении. Тренировочная и досуговая деятельность проводится на базе:

- Спортивного комплекса «Горняк»;
- Губкинского городского пляжа;
- Городских парков отдыха г. Губкина;
- Плавательного бассейна «Дельфин»;
- Дворца спорта «Кристалл»;
- МБУДО ДТ «Юный губкинец».

В рамках данного направления проводятся спортивные соревнования, игры на местности, велопогулки, посещение бассейна.

Нравственно-эстетическое. Мероприятия этого направления способствуют развитию у детей ответственности, надежности, честности, уважению по отношению к себе и другим людям, а также воспитания чувства прекрасного. Нравственно-эстетическое воспитание реализуется на протяжении всей смены, невозможно выделить отдельное мероприятие, ведь в ходе деятельности, соревнований или спортивных игр учащиеся учатся поддерживать друг друга, помогать и взаимопереживать.

Патриотическое направление включает в себя мероприятия патриотического и культурного характера. Мероприятия этого направления помогают воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну. В цикле таких мероприятий проводится День России 12 июня, День памяти 22 июня.

Творческое – одно из самых важных направлений программы. Исходя из названия, данное направление способствует творческому развитию детей. Мисс Грация – коллектив, в котором много времени уделяется для реализации творческих замыслов, самореализации и проявления инициативы.

Досуговое. Именно в этой деятельности дети эмоционально раскрепощаются,

погружаются в мир лета и отдыха. Досуговая деятельность смены продумана таким образом, чтобы все мероприятия этого направления были веселые, эмоциональные, энергичные, непродолжительные, познавательные. Это направление напрямую связано с другими направлениями программы.

Каждое направление воспитательной работы, в свою очередь, воплощается в жизнь в определенной форме активного или пассивного отдыха.

Педагогические технологии работы по программе

Ведущая технология программы – **игровая**.

Сопутствующими технологиями являются коммуникативная и групповая.

Эти технологии обеспечивают достижение поставленных организационных и методических целей.

Игровая технология позволит раскрыть творческий потенциал ребёнка, разовьёт интеллектуальные, творческие и физические способности, привлечёт Граций к сознательному выбору активного и здорового образа жизни, станет вектором для профорientации в будущем.

Активные методы работы различаются между собой как по своим целям и задачам, так и по степени их «приближенности» к личности. Наиболее глубоко проникающим в личностно-значимые сферы деятельности участников групповой работы является социально- психологический тренинг. Именно эта форма позволяет в реальных жизненных ситуациях, формировать недостающие навыки и умения.

Мозговой штурм – групповое генерирование большого количества идей за относительно короткий отрезок времени. В его основе лежит принцип ассоциативного мышления, и взаимного стимулирования.

Кадровое обеспечение

Реализацию дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) краткосрочной программы в период летнего отдыха «#PROлето в Мисс Грации» обеспечивают педагоги дополнительного образования Кучерявых Лариса Анатольевна и Митяева Валерия Сергеевна.

Ресурсы для реализации программы

Вся деятельность лагеря – это создание совместного с детьми виртуального творческого продукта, который и демонстрируется на платформе телеграмм канала «#PROлето» <https://t.me/+DtiHVQbwow80ZGUy> для всех участников образовательного процесса (педагогов, родителей и детей).

Планируемые результаты

Программа летнего оздоровительного лагеря «#PROлето» построена в форме игры,

при этом являясь содержательной, интересной, имеет познавательный характер, она станет эффективным инструментом реализации воспитательных, образовательных и оздоровительных мероприятий.

Участвуя в необычном и захватывающем приключении, девочкам не обойтись без смекалки, нестандартного мышления, а также ловкости и координации. Мероприятия, проводимые в данной форме, помогают проявить свой творческий, спортивный и интеллектуальный потенциал, что является предполагаемым результатом реализации данной программы.

Основная идея профильной лагерной смены – прохождение учащимися игры #ПРОкачайся с целью развития, поддержания и совершенствования спортивных способностей, творческого потенциала подрастающего поколения и выявления одаренных детей. Для этого в лагере создана карта игры (Приложение 1), где виртуальный герой зарабатывает медали со штампами за любую активность (посещение тренировок, спортивных или досуговых мероприятий, выполнение конкурсных испытаний). Штамп на медали соответствует тематике недели. В качестве названия игры заложен хештег #ПРОкачайся, что подразумевает под собой «Прокачай свои скиллы!» (Скилл происходит от английского skill– «навык, умение, мастерство, искусство». На сленге геймеров (игроков) – это означает навык какого-то персонажа, который позволяет повысить уровень мастерства в чём-либо). С момента старта игры у каждого участника появляется безликий персонаж и шкала навыков, которые в течение игры наполняют персонажа силой, ловкостью, скоростью, интеллектом и творчеством. Конечным итогом реализации краткосрочной программы является заполнение каждого задания, сдача карты игры и шкалы навыков виртуального персонажа в конце лагерной смены (Приложение 2). Кроме того, благодаря совместной работе корреспондентской группы учащихся Мисс Грации, создается виртуальный творческий продукт – телеграмм канал, памятный фотоальбом ярких моментов спортивной и творческой жизни профильного отряда и серия видеорепортажей (15 выпусков).

Календарно-тематическая план - сетка программы: 1 час тренировочного процесса + 1 час интерактивной игры #ПРОкачайся

№ п/п	Наименование материала	июнь																							
		1	2	3	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	20	21	22	23	24	25	27	28	30	
	ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС (мин):																								
1	Спец. виды бега, ходьбы	5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5	
2	Танцевальные шаги		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		
3	ОРУ	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
4	Упражнения для силы и гибкости	10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10	
5	Хореография		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		10		
6	Подскоки, прыжки	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
7	Волны, взмахи	5				5				5				5				5				5			
8	Равновесия		5				5				5				5				5				5		
9	Повороты, вращения			5				5				5				5				5				5	
10	Упражнения на пружинность				5				5				5				5				5				
11	Акробатика	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
12	Скакалка	5			5			5			5			5			5			5			5		
13	Вымпелы		5			5			5			5			5			5			5			5	
14	Лента			5		5			5			5			5			5			5			5	
15	Сольные тренировки			10					10					10					10					10	
16	Ансамбль		10			10		10			10		10			10		10			10		10		
17	Игры	5			5		5			5		5			5		5			5		5			
18	ОФП и СФП	5			5		5			5		5			5		5			5		5			
19	Контрольные					X					X					X					X				

	испытания
	Игра #PROкачайся (1 час)
	Старт игры «#PROкачайся». 1-ая остановка
	«Прищепочный турнир»
	Фотоальбом «#PROлето с Мисс Грацией»
	Литературный пикник
	«Пустынное сафари»
	Присвоение титула «Звездочка недели» 2-ая остановка
	Кросс. Фотокросс
	Развлекательная игровая программа
	Благотворительный забег
	Видеопоздравление «С Днём рождения, наша Родина!»
	«Песочные истории». 3-я остановка
	«Диско боулинг». «Мыльная опера»
	Танцевальный баттл
	Вело приключение
	Шестое чувство
	Эстафеты. 4-ая остановка
	«Вечер памяти»
	Танцевальный флешмоб
	#БелМелФест
	Выступление в концертной программе
	Посещение ДС «Кристалл»
	Фотокросс
	Посещение плавательного бассейна «Дельфин»

Календарно-тематический план-сетка интерактивной игры «#PROкачайся».

1 июня	2 июня	3 июня	6 июня	7 июня
<p>Старт игры «#PROкачайся». (выдача карты игры, знакомство с персонажем).</p> <p>1-ая остановка: «КТО ТЫ?».</p> <p>Инструктаж по ТБ.</p>	<p>«Прищепочный турнир»:</p> <p>«Оригинальные бусы»,</p> <p>«Прищепки-модельеры»,</p> <p>«Весёлый конструктор»,</p> <p>«Аукцион необычного применения прищепок».</p>	<p>Фотоальбом «#PROлето с Мисс Грацией».</p> <p>Создание рубрики «Фотокарточка дня», «Момент дня».</p>	<p>Литературный пикник «У лукоморья дуб зелёный», приуроченный ко Дню рождения А.С. Пушкина/Дню русского языка.</p> <p>Создание рубрики «Случайный вопрос». (выпуск № 1)</p>	<p>«Пустынное сафари»</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 2)</p>
8 июня	9 июня	10 июня	11 июня	12 июня
<p>Присвоение титула «Звездочка недели».</p> <p>Авторский флешмоб от старших Граций – младшим.</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 3)</p> <p>2-ая остановка: «ШКАЛА НАВЫКОВ»</p>	<p>Кросс «Молния».</p> <p>Фотокросс «Мисс Грация V кадре».</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 4)</p>	<p>Развлекательная игровая программа «Краски лета» на базе Дворца детского(юношеского) творчества «Юный губкинец».</p> <p>Посещение кинотеатра «Спутник».</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 5)</p>	<p>Благотворительный забег «Кросс Белогорья».</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 6)</p>	<p>Видеопоздравление «С Днём рождения, наша Родина!».</p> <p>Стилизованный народный танец «Порушка-Параня», приуроченный ко Дню России.</p>
14 июня	15 июня	16 июня	17 июня	20 июня

<p>«Песочные истории»</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 7)</p> <p>3-я остановка: «ДОБАВЬ ИЗЮМИНКУ»</p>	<p>«Диско боулинг»</p> <p>«Мыльная опера»</p> <p>Присвоение титула «Звездочка недели».</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 8)</p>	<p>Танцевальный баттл «В ритме Евровидения».</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 9)</p>	<p>Велоприключения Мисс Грации в СОК «Орленок». Командные испытания и личное Первенство.</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 10)</p>	<p>«Шестое чувство Мисс Грации»</p> <p>«Королева бёрпи»</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 11)</p>
21 июня	22 июня	23 июня	24 июня	25 июня
<p>Эстафеты «Лето, солнце, жара».</p> <p>Альбом летних воспоминаний #PROлето.</p> <p>Рубрика «Летний именинник».</p> <p>4-ая остановка: «А ВОТ И Я!».</p>	<p>Репетиция концертной программы. (Выпускной вечер-2022)</p> <p>Посещение Губкинского театра для детей и молодежи.</p> <p>«Вечер памяти», посвященный началу Великой Отечественной войны.</p>	<p>Танцевальный флешмоб «Хоп-хэй».</p> <p>«Угадай мелодию»</p> <p>Рубрика «Летний именинник»</p> <p>Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 12)</p>	<p>Подготовка к фестивалю #БелМелФест:</p> <p>1.Создание фоторабот в номинации «Губкинское лето» для конкурса #БелМелФест</p> <p>2.Создание образов для конкурсов белых нарядов #БелМелФест</p> <p>«Силовая пятница»</p> <p>Заполнение шкалы навыков персонажа.</p> <p>Подведение итогов Первенства по велокроссу. Награждение победителей и призёров.</p>	<p>Выступление в концертной программе. (Выпускной вечер-2022)</p>
27 июня	28 июня	30 июня		

Посещение ДС «Кристалл». «Фигурные узоры»	Фотокросс «Твори и вытворяй!»	Посещение плавательного бассейна «Дельфин».		
Присвоение титула «Звездочка недели».	Присвоение титула «Королева планки»	Соревнования «Плыви, Грация, плыви!».		
Рубрика «Летний именинник».	Рубрика «Летний именинник».	Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 15)		
Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 13)	Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 14)			

Содержание интерактивной игры «#ПРОкачайся»

Правила и принцип проведения интерактивной игры

- Карта игры включает в себя несколько остановок:

☉ 1-ая остановка: «**КТО ТЫ?**». На выбор участникам предлагаются безликие силуэты персонажей. По мере прохождения игры, они будут приобретать спортивные качества и навыки.

Выбираем силуэт персонажа, даем ему имя/прозвище.

Тематическая неделя: «Взбодрись!» (символ на медали – штамп с чашкой кофе).

☉ 2-ая остановка: «**ШКАЛА НАВЫКОВ**»– ежедневные тренировочные/творческие задания. Шкала навыков персонажа отражает стартовый уровень – 0. Поэтому персонаж все еще безликий и грустный. Задача участников – прокачать персонажа спортивными навыками и творческими способностями, чтобы он стал жизнерадостным.

Тематическая неделя: «Лунный свет» (символ на медали – штамп с месяцем).

☉ 3-я остановка: «**ДОБАВЬ ИЗЮМИНКУ**». Выполнив данное контрольное задание, персонаж обретает изюминку в образе: усы, очки, галстук и т.д.

Тематическая неделя: «Зажги звезду» (символ на медали – штамп со звездой).

☉ 4-ая остановка: «**А ВОТ И Я!**». Персонаж на финише игры оживает полностью, приобретает цвет и свою неповторимую индивидуальность.

В конце каждой недели подводится итог по количеству заработанных медалей и самым активным участникам присваивается титул: «**Звездочка недели**». По итогам игры присваивается титул: «**Звездочка Мисс Грации**».

1 июня

Старт игры «#ПРОкачайся».

1-ая остановка на карте игры «#ПРОкачайся»: «КТО ТЫ?».

Участники получили карту игры с безликим персонажем, который по мере прохождения игры будет изменяться: наполняться спортивными качествами, творчеством, интеллектом и другими навыками (Приложение 3). На карте 30 дней. 1 медаль = 1 активность участника (посещение тренировки и досуговых мероприятий). Чем больше медалей соберет персонаж, тем выше в рейтинге поднимется участник игры.

2 июня

«Прищепочный турнир» – это командное соревнование в конкурсах с применением прищепок (Приложение 4).

<https://drive.google.com/drive/folders/1gDPHi9Wmvj1VWT5MXlgn8VuJsbLdZ8CQ?usp=sharing>

Конкурс «Оригинальные бусы»:

Задание: из разноцветных прищепок, нанизывая их на шнурок, собрать красивые бусы. Какая команда справится с заданием быстрее, та и победит в этом конкурсе.

Конкурс «Прищепки-модельеры»:

Задание: команды выстраиваются в колонны по одному, перед каждой командой на определенном расстоянии стоит девочка-помощница. Возле нее лежат две коробочки, одна с прищепками, другая с конфетами. По команде: «Раз, два, три, Сладкоежку наряди!» первые игроки бегут к девочке, достают из коробок одну прищепку и одну конфету, и вешают конфету на одежду. Побеждает команда быстрее всех выполнившая задание.

Конкурс «Весёлый конструктор»:

Задание: команды фантазируют сообща и за три минуты создают коллективный шедевр из прищепок. Оценивается оригинальность работы, неординарный подход и креативность в исполнении конструкции.

Конкурс «Аукцион необычного применения прищепок»:

Задание: команды по очереди называют необычные способы применения бельевой прищепки. Если команда молчит, то выходит из игры. Побеждает оставшаяся команда.

3 июня

Фотоальбом «#ПРОлето с Мисс Грацией».

Чтобы сохранить воспоминания о каждом спортивном ярком дне учащих, проведенном в компании своих друзей и товарищей в команде Мисс Грации, начинаем собирать фотоархив.

Рубрика **«Фотокарточка дня»**, в которой ежедневно создается общая памятная фотография Мисс Грации.

https://drive.google.com/drive/folders/1TT0NmCkoFIYNhumRx0NsY67gXP_RsqAm?usp=sharing

Рубрика **«Момент дня»**, в которой создаётся фотография – момент, который удалось запечатлеть во время тренировки или досуговой активности.

https://drive.google.com/drive/folders/1kahLKGnXJpf_H2Hp7KLtkqNX0-vgcZLV?usp=sharing

6 июня

Литературный пикник «У лукоморья дуб зелёный», приуроченный ко Дню рождения А.С. Пушкина/Дню русского языка.

<https://drive.google.com/drive/folders/1ywEO9VvWVrmVYg4mCw00GekHeMOI2aEr?usp=sharing>

Грациям необходимо было прочитать наизусть произведение «У лукоморья дуб зелёный». Количество произнесённых поэтических строк = количество заработанных баллов.

Создание рубрики «Случайный вопрос. Это видеорепортажи, где участники игры дают интервью – отвечают на вопрос корреспондентской группе. Вопрос дня (выпуск № 1): **«Как прошла тренировка?»**.

https://drive.google.com/file/d/1dI7enwp-Uo76kA2AN7X7uMAKJOUN-Hy_/view?usp=sharing

7 июня

«Пустынное сафари»

Полоса препятствий и тренировочных упражнений на песке. Подготовка к конкурсу скульптур из песка.

https://drive.google.com/file/d/12Hnub7f22nm1ekEoSnHcd6LZodyJ_Cc6/view?usp=sharing

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 2): **«Какое гимнастическое желание ты бы загадала Золотой рыбке?»**; **«Если бы ты стала невидимкой?»**.

<https://drive.google.com/file/d/1gsK9QCF4Qkfs3VORwouSMTHSr63dRBI/view?usp=sharing>

8 июня

Присвоение титула «Звёздочка недели». Каждую неделю самым активным участникам игры, заработавшим максимально возможное количество медалей, присваивается титул – «Звёздочка недели».

Авторский флешмоб от старших Граций – младшим. Старший состав Мисс Грации создаёт танцевальный разогрев для младшей группы.

Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 3): **«Какое твоё любимое мороженое?»**; **«Сколько лет занимаешься в Мисс Грации?»**.

https://drive.google.com/file/d/1yqAschBKWQq3_uUoLI2S_Ma1YVD2xhzK/view?usp=sharing

2-ая остановка на карте «#PROкачайся»: «ШКАЛА НАВЫКОВ»

Выдача участникам шкалы навыков персонажа.

Знакомство участников с навыками, которые будет приобретать персонаж в ходе игры: сила, ловкость, скорость, интеллект.

9 июня

Фотокросс «Мисс Грация V кадре».

Турнир по фотокроссу среди смешанных команд состоит из: одного учащегося из старшей группы(капитан) + группы детей среднего состава. Капитан с участниками придумывают название команде и девиз. Участникам предлагается за ограниченное количество времени (30 минут) создать творческие фотографии на темы: «Сказка вокруг нас», «Красный цвет в кадре», «Дети – цветы жизни». За успешное прохождение конкурсного испытания всем участникам команд начисляется 5 баллов в рейтинге.

<https://drive.google.com/drive/folders/1EeecBWniZBrr4Bbcx8yaVZuMvqx4Pbfv?usp=sharing>

Кросс «Молния». Соревнования по бегу на дистанцию 2 км и выявление победителей.

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 4): «Почему у тебя белая футболка?»; «Хочешь домой?».

<https://drive.google.com/file/d/1I0IFMMG63WwDQrf6rqLY1WbpV80vTDK2/view?usp=sharing>

10 июня

Развлекательная игровая программа «Краски лета» на базе Дворца детского(юношеского) творчества «Юный губкинец». Соревнование между отрядом Мисс Грация и командами пришкольных лагерей в эстафетах и интеллектуальных конкурсах.

<https://drive.google.com/file/d/1Y2zEBt-y07831QJPgLJVQEazRrx7cIAt/view?usp=sharing>

Посещение кинотеатра – просмотр мультфильма «**Кощей. Похититель невест**».

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 5): «**Понравился тебе мультфильм?**».

<https://drive.google.com/file/d/1GSsPVXH67pRK2xzkk22szvTB9OQLJPD/view?usp=sharing>

11 июня

Благотворительный забег «Кросс Белогорья». Традиционное мероприятие призвано популяризировать бег среди молодежи и населения города Губкин и всего Черноземья. Дистанции, в которых принимала участие Мисс Грация – 200 м, 400 м, 1 км.

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 6): «**Твои ощущения после забега?**».

<https://drive.google.com/file/d/1NPVml08ykhAd0sZr183AMjr2otbdX-QF/view?usp=sharing>

12 июня

Видеопоздравление «С Днём рождения, наша Родина!» – создание видеоролика с пожеланиями любимой стране.

https://drive.google.com/file/d/1upF6oVQ_ZK17qDTsxVjrAYOJCDHBbrCS/view?usp=sharing

Стилизованный народный танец «Порушка-Параня», приуроченный ко Дню России – постановка хореографии, отработка танца и создание видеоролика.

https://drive.google.com/file/d/1_gZ-E99rWUkihAzcy_g5di5FFEPumzpv/view?usp=sharing

14 июня

«Песочные истории»

Конкурс на создание лучшей композиции из песка с последующим выбором лучшей посредством голосования в новостном телеграмм-канале.

https://drive.google.com/drive/folders/1xxWC_jWK5SmvHe3MJFH7Jtltm3H2xX1?usp=sharing

Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 7): **«Какой гимнастический элемент можно сделать за 3 секунды?».**

<https://drive.google.com/file/d/1eb5kOq-OLgPZlAdZZ-2Co6hBAsSoOXhv/view?usp=sharing>

3-я остановка игры «#ПРОкачайся»: **«ДОБАВЬ ИЗЮМИНКУ».**

Персонаж участников приобретает аксессуар в образе: очки, галстук, усы, шарик или что-то другое.

15 июня

«Диско боулинг»

В этом испытании присутствует импровизированная дорожка, вместо кегль – блоки для йоги, вместо шара ловкий и быстрый футляр с дисками. Перед участниками стоит задача сбить, как можно больше «кеглей».

«Мыльная опера»

Задание на скорость: максимально быстро надуть мыльный пузырь и пронести его до финишной черты.

<https://drive.google.com/file/d/1J0dwG9vwivrplv5VoYPatfxHTZWwTf1h/view?usp=sharing>

Присвоение титула «Звёздочка недели». Самым активным участникам игры, заработавшим максимально возможное количество медалей за вторую неделю игры, присваивается титул – «Звёздочка недели».

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 8): **«Продолжи песню «От улыбки...».**

https://drive.google.com/file/d/1Vpu2O7Q22ObwOQIRJi_VybrAdCyQIRdc/view?usp=sharing

16 июня

Танцевальный баттл «В ритме Евровидения».

Участники делятся на 2 команды, придумывают название и визитную карточку своей команде. (видеопрезентация команды на 30 секунд) Далее получают музыкальные отрывки песенного конкурса Евровидения, сочиняют хореографию, отрабатывают

синхронность движений и демонстрируют друг другу своё коллективное творчество.

<https://drive.google.com/file/d/1hlepxzMG0gyrvro-mrYVTDbEa2-cKQdq/view?usp=sharing>

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 9): «Что для тебя Мисс Грация?»; «Сколько бёрпи сделаешь за 30 секунд?».

<https://drive.google.com/file/d/1mAALDpDtMZjuSZ25GaYPcXaBGY1m-hTT/view?usp=sharing>

17 июня

Велоприключение Мисс Грации в СОК «Орленок» (Приложение 5)

Велоприключение состоит из командных конкурсных испытаний и личного Первенства по езде на велосипеде/самокате.

Командные испытания:



«Викторина по ПДД» (Приложение 6) Тестирование на знания правил дорожного движения, лимит времени 1 минута. 1 правильный ответ = 1 балл



«Фигурное вождение». Прохождение на велосипеде полосы препятствий (фигурное вождение): восьмёрка, слалом. Команда, выигравшая испытание, зарабатывает 1 балл.



«Коллекция кепок команды». Конкурс капитанов. Команда выстраивается в шеренгу, надев головной убор, капитан должен проехать вдоль команды на велосипеде и собрать максимальное количество кепок. Количество кепок равно количеству баллов, которые получает команда.



«Тест по оказанию первой медицинской помощи» (Приложение 7). Проводится экзамен по Основам медицинских знаний в форме теста с выбором правильных вариантов ответа. (3 минуты) 1 правильный ответ = 1 балл



«Цепочка слов». Участники в ходе езды на велосипеде собирают цепочку слов, из которых необходимо составить рассказ. При зачитывании рассказа, употребление одного слова равняется одному баллу.

Творческие рассказы размещаются в новостном телеграмм-канале #PROлето для голосования, где команды зарабатывают дополнительные баллы зрительского голосования.

Личное Первенство:

Участники соревнуются в скоростной езде на велосипеде/самокате в соответствии с возрастной категорией на дистанции, **протяжённостью 2 км и 4 км** (Приложение 8).

https://drive.google.com/file/d/1tIl_yBt3-ITX-b7ZJTRUvXIQsSsqave2/view?usp=sharing

Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 10): «**Продолжи фразу: велосипед – это...**».
<https://drive.google.com/file/d/1BaNNvTgHjEXHpWzU7hq-Y1SskSFiI21A/view?usp=sharing>

20 июня

«Шестое чувство Мисс Грации»

В прошлом выпуске «Случайный вопрос» Грации отвечали сколько бёрпи (спортивное упражнение) на их взгляд они могут сделать за 30 секунд.

Проверяем интуицию участников, кто правильно рассчитал свои силы и угадал верное количество раз.

Титул «Королева бёрпи» получает тот участник, который сделает больше всех бёрпи за 30 секунд.

https://drive.google.com/file/d/1c2j20rPfpHUrK0q55VN5L9_sS_LK2mCz/view?usp=sharing

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 11): «**С чего начинается доброе утро?**».

<https://drive.google.com/file/d/1XRWoSGEjsGfBXT-qCosv41TdEq3aD-D2/view?usp=sharing>

21 июня

Эстафеты «Лето, солнце, жара»

https://drive.google.com/file/d/1A15VIHihOCnOgY7IgpsROi_BLU3UcZb2/view?usp=sharing

Альбом летних воспоминаний #PROлето. Продолжаем пополнять фотоальбом яркими моментами тренировочной и досуговой жизни.

В рубрике «Летний именинник» поздравляем с днём рождения тех, кто родился летом.

4-ая остановка на карте игры «#PROкачайся»: «А ВОТ И Я!».

Финальная стадия преобразования персонажа. Персонаж полностью наполняется физическими качествами и навыками, обретает цвет.

22 июня

Репетиция концертной программы, приуроченная к выпускному вечеру 2022 года.

Танцевальная композиция «Всплески любви», композиция с вымпелами «Билет в будущее».

Посещение Губкинского театра для детей и молодежи. **Интерактивный спектакль: «В поисках солнышка».**

«Вечер памяти».

Зажигая свечу памяти дома, девочки, вспоминают тех, кто отважно сражался на фронтах Великой Отечественной войны и ценой своей жизни освободил Родину от врага.

https://drive.google.com/drive/folders/1PJ-FKyzApfZt_VNMivUYLad_ierYCoL9?usp=sharing

23 июня

Танцевальный флешмоб «Хоп-хэй».

При помощи мозгового штурма и заданного музыкально трека составляем флешмоб.

<https://drive.google.com/file/d/1qTxnjaoEtEbO4CBjmq7kj-1GeSVdN7AH/view?usp=sharing>

Музыкальный баттл «Угадай мелодию»

Задание: придумать название команды, сделать музыкальную визитку.

Далее команды одновременно отгадывают современные музыкальные хиты, пройдя пять туров:

1 тур: «Угадай песню за 10 секунд». Включается трек и участником необходимо за 10 секунд написать имя исполнителя и название песни.

2 тур: «Угадай песню наоборот». Проигрывается песня в обратной перемотке, участники отгадывают название песни.

3 тур: «Угадай песню в ускоренной перемотке». Участникам предстоит отгадать ускоренную версию песни.

4 тур: «Угадай песню по эмодзи». Команды смотрят видеоряд с изображением смайлов, собирают смысловую логическую цепочку и отгадывают песню.

5 тур: «Продолжи строки песни». Трек останавливается в определенный момент и команды должны продолжить строчку из песни.

<https://drive.google.com/file/d/1i5vELSeOzA1nYz6Y-d2mRjQfA3A900Oi/view?usp=sharing>

Рубрика «Летний именинник». Продолжаем поздравлять именинников июня.

24 июня

Создание фоторабот в номинации «Губкинское лето» для городского конкурса #БелМелФест

Необходимо оригинально отразить тематику фотографии, проявить творческое мышление и показать красоту родного города Губкина.

Мисс Грация с помощью мозгового штурма создала 7 креативных конкурсных фотографий под названием: «Лето на волоске», «Лето не уходи», «Губкинский сёрфинг», «Лето в цвете апельсина», «Мороженое «Губкинский бриз», «Держи баланс». Все 3 призовые места были в копилке Граций.

<https://drive.google.com/drive/folders/1T7Xfwm5PHlogPw2gzoPlwJEz8y0CFwU0?usp=sharing>

Создание образов для городского конкурса белых нарядов #БелМелФест

Необходимо придумать неординарный образ белого цвета и сделать визитную карточку-представление наряда.

Грациями было создано 2 белых наряда: «Чашечка кофе» и «мелОК». Костюмы учащихся произвели фурор и разделили первое место.

<https://drive.google.com/drive/folders/1I8LIKf6h6f98vaZoSI1ny2oVs48-3ZfD?usp=sharing>

«Силовая пятница». Комплекс гимнастических упражнений на выносливость и силу. Прыжковая подготовка со скакалкой.

https://drive.google.com/file/d/1MokSMLdeZy9sbFjhxvSAKKKu4WNh_Unz/view?usp=sharing

Заполнение шкалы навыков персонажа.

<https://drive.google.com/drive/folders/1BeUcyTVopUWMLhWwBrz3Octwn0dv9xDH?usp=sharing>

Подведение итогов Первенства по велокроссу. Награждение победителей и призёров.

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 12): **«Назови отчество Ларисы Анатольевны и Валерии Сергеевны».**

https://drive.google.com/file/d/1fO2EH_o21h86zSmwiYuT7OP873HRntrf/view?usp=sharing

25 июня

Выступление в концертной программе. (Выпускной вечер-2022) с композицией «Всплески любви» и композицией «Билет в будущее».

27 июня

«Фигурные узоры». Посещение ДС «Кристалл», катание на коньках.

Присвоение титула «Звездочка недели». Самым активным участникам игры, заработавшим максимально возможное количество медалей за третью неделю игры, присваивается титул – «Звёздочка недели».

Рубрика «Летний именинник». Продолжаем поздравлять именинников июня.

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 13): **«Где ты съешь конфету, чтобы Валерия Сергеевна не увидела?».**

https://drive.google.com/file/d/1HFLu1oP_n4fq4RQ0tbLfJFTP-p70WhLj/view?usp=sharing

28 июня

Фотокросс «Твори и вытворяй!».

Участники вытягивают жетон с номером команды. Команды, получившиеся случайным образом, придумывают себе название и девиз. В распоряжении участников есть 1,5 часа времени, чтобы успеть выполнить все задания, проявить фантазию, творческий подход и полностью раскрыть тематику фотографии.

Обязательные задания для конкурсных фото:



«ПаЗитиFF»



«Я ем команду»



«MG в кадре»



«Невозможное возможно»



Фото из сказки: «Белоснежка и 7 гномов» или «Бременские музыканты».

Задания под *:



Юбилей Мисс Грации – 30 лет



5-ть розовых элементов в кадре



В мире улыбок! (условие: на фото не должно быть видно лиц участников)

https://drive.google.com/drive/folders/1-cWvJi_GU1yQzHroFoTq2O7CBWVN2EFX?usp=sharing

Титул «Королева планки» присваивается участнику, который простоит в планке (физическое упражнение) максимально возможное количество времени. Рекорд Мисс Грации – 10 минут.

Рубрика «Летний именинник»

Рубрика «Случайный вопрос» (выпуск № 14): **«Как нужно вести себя в бассейне?»**, **«Какие 3 вещи ты бы взяла с собой на необитаемый остров?»**.

https://drive.google.com/file/d/1VKbtIkHNYFAB_Ht_mN5dq8TbYCSjAjT1/view?usp=sharing

30 июня

Посещение плавательного бассейна «Дельфин».

Соревнования по плаванию: «Плыви, Грация, плыви!». Личное Первенство Мисс Грации по плаванию вольным стилем на дистанции 25 м.

Рубрика «Случайный вопрос». (выпуск № 15): **«Как ты думаешь, кто станет Королевой планки?»**.

https://drive.google.com/file/d/10KjRNAg_bFbKFQcizHRxFM2XUTtFdXLQ/view?usp=sharing

g